



ЧУ ОДПО УЦ «Дорит»

«СОГЛАСОВАНО»  
Кандидат наук  
Генерал-майор полиции  
А.И. Власов

с 01.09.2022г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ЧУ ОДПО  
УЦ «Дорит»  
Устинов А.А.

« 02 » 08 2022 г.

« 26 » 09 2022 г.



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ВОДИТЕЛЕЙ  
ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ ПОДКАТЕГОРИИ «А1»**

Москва  
2022

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>I.</b>	Пояснительная записка.....	2
<b>II.</b>	Учебный план.....	3
<b>III.</b>	Календарный учебный график.....	4
<b>IV.</b>	Рабочие программы учебных предметов.....	7
<b>1.</b>	Базовый цикл Программы.....	7
<b>1.1.</b>	Учебный предмет “Основы законодательства Российской Федерации в сфере дорожного движения”.....	7
<b>1.2.</b>	Учебный предмет “Психофизиологические основы деятельности водителя”.....	13
<b>1.3.</b>	Учебный предмет “Основы управления транспортными средствами”.....	15
<b>1.4.</b>	Учебный предмет “Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии”.....	18
<b>2.</b>	Специальный цикл Программы.....	21
<b>2.1.</b>	Учебный предмет “Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории “А1” как объектов управления”.....	21
<b>2.2.</b>	Учебный предмет “Основы управления транспортными средствами подкатегории “А1”.....	24
<b>2.3.</b>	Учебный предмет “Вождение транспортных средств подкатегории “А1” (для транспортных средств с механической трансмиссией)”.....	26
<b>2.4.</b>	Учебный предмет “Вождение транспортных средств подкатегории “А1” (для транспортных средств с автоматической трансмиссией)”.....	28
<b>V.</b>	Планируемые результаты освоения Программы.....	30
<b>VI.</b>	Условия реализации программы.....	31
<b>VII.</b>	Система оценки результатов освоения Программы.....	37
<b>VIII.</b>	Учебно-методические материалы, обеспечивающие реализацию Программы.....	38

## І. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа профессиональной подготовки водителей транспортных средств подкатегории "А1" (далее - Программа) разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 10 декабря 1995 г. N 196-ФЗ "О безопасности дорожного движения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, N 50, ст. 4873; 1999, N 10, ст. 1158; 2002, N 18, ст. 1721; 2003, N 2, ст. 167; 2004, N 35, ст. 3607; 2006, N 52, ст. 5498; 2007, N 46, ст. 5553; N 49, ст. 6070; 2009, N 1, ст. 21; N 48, ст. 5717; 2010, N 30, ст. 4000; N 31, ст. 4196; 2011, N 17, ст. 2310; N 27, ст. 3881; N 29, ст. 4283; N 30, ст. 4590; N 30, ст. 4596; 2012, N 25, ст. 3268; N 31, ст. 4320; 2013, N 17, ст. 2032; N 19, ст. 2319; N 27, ст. 3477; N 30, ст. 4029; N 48, ст. 6165) (далее - Федеральный закон N 196-ФЗ), Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598; 2013, N 19, ст. 2326; N 23, ст. 2878; N 30, ст. 4036; N 48, ст. 6165), на основании Примерной Программы профессиональной подготовки водителей транспортных средств подкатегории "А1", утвержденной приказом Министерства просвещения

Российской Федерации от 8 ноября 2021 г. N 808 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 10.03.2022 N 67672), Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. N 292 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 15 мая 2013 г., регистрационный N 28395), с изменением, внесенным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 21 августа 2013 г. N 977 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 сентября 2013 г., регистрационный N 29969).

Содержание Программы представлено пояснительной запиской, учебным планом, Календарным учебным графиком, рабочими программами учебных предметов, планируемыми результатами освоения Программы, условиями реализации Программы, системой оценки результатов освоения Программы, перечнем учебно-методических материалов, обеспечивающих реализацию Программы.

Учебный план содержит перечень учебных предметов базового и специального циклов с указанием времени, отводимого на освоение учебных предметов, включая время, отводимое на теоретические и практические занятия.

Базовый цикл включает учебные предметы:

"Основы законодательства Российской Федерации в сфере дорожного движения";

"Психофизиологические основы деятельности водителя";

"Основы управления транспортными средствами";

"Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии".

Специальный цикл включает учебные предметы:

"Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории "А1" как объектов управления";

"Основы управления транспортными средствами подкатегории "А1";

"Вождение транспортных средств подкатегории "А1" (с механической трансмиссией / с автоматической трансмиссией)".

Образовательная организация предусматривает использование учебного плана, обеспечивающего освоение Программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося. Данный учебный план определяется как индивидуальный учебный план в соответствии со ст. 2, п.23 ФЗ-273 «Об образовании в РФ».

Рабочие программы учебных предметов раскрывают последовательность освоения разделов и тем с указанием времени, отводимого на их изучение.

Последовательность изучения разделов и тем учебных предметов базового и специального циклов определяется образовательной организацией посредством календарного учебного графика.

При реализации представляемой Программы используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение в соответствии со ст. 13 п.2 ФЗ-273 «Об образовании в РФ».

Реализация данной образовательной Программы может осуществляться с использованием

ресурсов нескольких организаций, осуществляющих образовательную деятельность, в том числе иностранных, а также при необходимости с использованием ресурсов иных организаций посредством сетевой формы реализации в соответствии со ст. 15 ФЗ-273 «Закон об образовании в РФ».

Учебные предметы базового цикла не изучаются при наличии права на управление транспортным средством любой категории или подкатегории (по желанию обучающегося).

Условия реализации Программы содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию Программы.

Программа предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков и компетенций объем практики.

## II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебные предметы	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
<b>Учебные предметы базового цикла</b>			
Основы законодательства Российской Федерации в сфере дорожного движения	42	30	12
Психофизиологические основы деятельности водителя	12	8	4
Основы управления транспортными средствами	14	12	2
Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии	16	8	8
<b>Учебные предметы специального цикла</b>			
Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории "А1" как объектов управления	12	8	4
Основы управления транспортными средствами подкатегории "А1"	12	8	4
Вождение транспортных средств подкатегории "А1" (с механической трансмиссией/с автоматической трансмиссией)	18/16	-	18/16
<b>Квалификационный экзамен</b>			
Квалификационный экзамен	4	2	2
<b>Итого</b>	<b>130/128</b>	<b>76</b>	<b>54/52</b>

III. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Лист 1

Учебные предметы	Количество часов		Номер занятия											
	всего	из них:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Учебные предметы базового цикла	42	теор. практ.												
Основы законодательства Российской Федерации в сфере дорожного движения		теор. практ.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Психологические основы деятельности водителя	12	теор. практ.	3	4	5	5	5, 6	7	7	7	8	8	9	10
Основы управления транспортными средствами	14	теор. практ.	1	2			3			4				
Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии	16	теор. практ.						1	2		3		4	4
Учебные предметы специального цикла	12	теор. практ.												
Устройство и техническое обслуживание т.с. подкатегории "А1" как объектов управления		теор. практ.									2			
Основы управления транспортными средствами подкатегории "А1"	12	теор. практ.				1, 2						3, 4		
Квалификационный экзамен	4	теор. практ.												
Итого	112		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Возведение т.с. подкатегории "А1" (с механической трансмиссией/с автоматической трансмиссией)	18/16													
Занятия на учебных транспортных средствах по индивидуальным графикам.														
Итого			4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Недели:			1				2			3			4	



**III. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
Лист 3

Учебные предметы	Количество часов		Номер занятия			
	всего	из них:	25	26	27	28
<b>Учебные предметы базового цикла</b>	42	теор. 30 практ. 12				
Основы законодательства Российской Федерации в сфере дорожного движения	12	теор. 8 практ. 4				
Психофизиологические основы деятельности водителя	14	теор. 12 практ. 2				
Основы управления транспортными средствами	16	теор. 8 практ. 8	2	2	2	2
Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии			4	4	4	4
<b>Учебные предметы специального цикла</b>						
Устройство и техническое обслуживание т.с. подкатегории "А1" как объектов управления	12	теор. 8 практ. 4				
Основы управления транспортными средствами подкатегории "А1"	12	теор. 8 практ. 4	2	2	2	2
<b>Квалификационный экзамен</b>	4	теор. 2 практ. 2				
Итого	112	112	4	4	4	4
Возведение т.с. подкатегории "А1" (с механической трансмиссией/с автоматической трансмиссией)	18/16		Занятия на учебных транспортных средствах по индивидуальным графикам			
<b>Итого</b>			9	9	9	10

#### IV. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ

##### 1. БАЗОВЫЙ ЦИКЛ ПРОГРАММЫ.

### 1.1. ОСНОВЫ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В СФЕРЕ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ.

#### РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНЫХ ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛАМ И ТЕМАМ.

Тема №	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Теоретические занятия	Практические занятия
<b>Раздел 1. Законодательство Российской Федерации в сфере дорожного движения</b>				
1.	Законодательство Российской Федерации, определяющее правовые основы обеспечения безопасности дорожного движения и регулирующее отношения в сфере взаимодействия общества и природы	1	1	-
2.	Законодательство Российской Федерации, устанавливающее ответственность за нарушения в сфере дорожного движения	3	3	-
	Итого по разделу	4	4	-
<b>Раздел 2. Правила дорожного движения, утвержденные постановлением Совета Министров - Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 г. N 1090 (Собрание актов Президента и Правительства Российской Федерации, 1993, N 47, ст. 4531; Собрание законодательства Российской Федерации, 2021, N 2, ст. 465) далее – Правила дорожного движения</b>				
3.	Общие положения, основные понятия и термины, используемые в Правилах дорожного движения	2	2	-
4.	Обязанности участников дорожного движения	2	2	-
5.	Дорожные знаки	5	5	-
6.	Дорожная разметка	1	1	-
7.	Порядок движения и расположение транспортных средств на проезжей части	6	4	2
8.	Остановка и стоянка транспортных средств	4	2	2
9.	Регулирование дорожного движения	2	2	-
10.	Проезд перекрестков	6	2	4
11.	Проезд пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов	6	2	4
12.	Порядок использования внешних световых приборов и звуковых сигналов	2	2	-
13.	Буксировка транспортных средств, перевозка людей и грузов	1	1	-



14.	Требования к оборудованию и техническому состоянию транспортных средств	1	1	-
	Итого по разделу	38	26	12
	Итого	42	30	12

## **РАЗДЕЛ 1. ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО В СФЕРЕ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

### **Тема 1. Законодательство Российской Федерации, определяющее правовые основы обеспечения безопасности дорожного движения и регулирующие отношения в сфере взаимодействия общества и природы.**

Общие положения; права и обязанности граждан, общественных и иных организаций в области охраны окружающей среды; ответственность за нарушение законодательства Российской Федерации в области охраны окружающей среды.

### **Тема 2. Законодательство Российской Федерации, устанавливающее ответственность за нарушения в сфере дорожного движения.**

Задачи и принципы уголовного законодательства Российской Федерации; понятие преступления и виды преступлений; понятие и цели наказания, виды наказаний.

Экологические преступления.

Ответственность за преступления против безопасности движения и эксплуатации транспорта.

Задачи и принципы законодательства Российской Федерации об административных правонарушениях; административное правонарушение и административная ответственность; административное наказание; назначение административного наказания; административные правонарушения в области охраны окружающей среды и природопользования; административные правонарушения в области дорожного движения; административные правонарушения против порядка управления; исполнение постановлений по делам об административных правонарушениях; размеры штрафов за административные правонарушения.

Гражданское законодательство Российской Федерации; возникновение гражданских прав и обязанностей, осуществление и защита гражданских прав; объекты гражданских прав; право собственности и другие вещные права; аренда транспортных средств; страхование.

Оформление документов о дорожно-транспортном происшествии без участия уполномоченных на то сотрудников полиции; обязательства вследствие причинения вреда; возмещение вреда лицом, застраховавшим свою ответственность; ответственность за вред, причиненный деятельностью, создающей повышенную опасность для окружающих; ответственность при отсутствии вины причинителя вреда.

Общие положения; условия и порядок осуществления обязательного страхования; компенсационные выплаты.

## **РАЗДЕЛ 2. ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ.**

### **Тема 3. Общие положения.**

Основные понятия и термины, используемые в Правилах дорожного движения; значение Правил дорожного движения в обеспечении порядка и безопасности дорожного движения; структура Правил дорожного движения.

Дорожное движение; дорога и ее элементы; пешеходные переходы, их виды и обозначения с помощью дорожных знаков и дорожной разметки; прилегающие территории: порядок въезда, выезда и движения по прилегающим к дороге территориям; порядок движения в жилых зонах; автомагистрали, порядок движения различных видов транспортных средств по автомагистралям; запрещения, вводимые на автомагистралях.

Перекрестки, виды перекрестков в зависимости от способа организации движения; определение приоритета в движении; железнодорожные переезды и их разновидности.

Участники дорожного движения; лица, наделенные полномочиями по регулированию дорожного движения; виды транспортных средств; организованная транспортная колонна; ограниченная видимость, участки дорог с ограниченной видимостью; опасность для движения; дорожно-транспортное происшествие.

Перестроение, опережение, обгон, остановка и стоянка транспортных средств.

Темное время суток, недостаточная видимость; меры безопасности, предпринимаемые водителями транспортных средств, при движении в темное время суток и в условиях недостаточной видимости.

Населенный пункт: обозначение населенных пунктов с помощью дорожных знаков; различия в порядке движения по населенным пунктам в зависимости от их обозначения.

#### **Тема 4. Обязанности участников дорожного движения.**

Общие обязанности водителей; документы, которые водитель механического транспортного средства обязан иметь при себе и передавать для проверки сотрудникам полиции; обязанности водителя по обеспечению исправного технического состояния транспортного средства; порядок прохождения освидетельствования на состояние алкогольного опьянения и медицинского освидетельствования на состояние опьянения; порядок предоставления транспортных средств должностным лицам; обязанности водителей, причастных к дорожно-транспортному происшествию; запретительные требования, предъявляемые к водителям.

Права и обязанности водителей транспортных средств, движущихся с включенным проблесковым маячком синего цвета (маячками синего и красного цветов) и специальным звуковым сигналом; обязанности других водителей по обеспечению беспрепятственного проезда указанных транспортных средств и сопровождаемых ими транспортных средств.

Обязанности пешеходов и пассажиров по обеспечению безопасности дорожного движения.

#### **Тема 5. Дорожные знаки.**

Значение дорожных знаков в общей системе организации дорожного движения; классификация дорожных знаков; основной, предварительный, дублирующий, повторный знак; временные дорожные знаки; требования к расстановке знаков.

Назначение предупреждающих знаков; порядок установки предупреждающих знаков различной конфигурации; название и значение предупреждающих знаков; действия водителя при приближении к опасному участку дороги, обозначенному соответствующим предупреждающим знаком.

Назначение знаков приоритета; название, значение и порядок их установки; действия водителей в соответствии с требованиями знаков приоритета.

Назначение запрещающих знаков; название, значение и порядок их установки; распространение действия запрещающих знаков на различные виды транспортных средств; действия водителей в соответствии с требованиями запрещающих знаков; зона действия запрещающих знаков.

Название, значение и порядок установки предписывающих знаков; распространение действия предписывающих знаков на различные виды транспортных средств; действия водителей в соответствии с требованиями предписывающих знаков.

Назначение знаков особых предписаний; название, значение и порядок их установки; особенности движения по участкам дорог, обозначенным знаками особых предписаний.

Назначение информационных знаков; название, значение и порядок их установки; действия водителей в соответствии с требованиями информационных знаков.

Назначение знаков сервиса; название, значение и порядок установки знаков сервиса.

Назначение знаков дополнительной информации (табличек); название и взаимодействие их с другими знаками; действия водителей с учетом требований знаков дополнительной информации.

#### **Тема 6. Дорожная разметка и ее характеристики.**

Значение разметки в общей системе организации дорожного движения, классификация разметки;

Назначение и виды горизонтальной разметки; постоянная и временная разметка; цвет и условия применения каждого вида горизонтальной разметки; действия водителей в соответствии с ее требованиями; взаимодействие горизонтальной разметки с дорожными знаками.

Назначение вертикальной разметки; цвет и условия применения вертикальной разметки.

#### **Тема 7. Порядок движения и расположение транспортных средств на проезжей части.**

Предупредительные сигналы; виды и назначение сигналов; правила подачи сигналов световыми указателями поворотов и рукой.

Начало движения, перестроение; повороты направо, налево и разворот; поворот налево и разворот на проезжей части с трамвайными путями.

Движение задним ходом.

Случаи, когда водители должны уступать дорогу транспортным средствам, приближающимся справа.

Движение по дорогам с полосой разгона и торможения; средства организации дорожного

движения, дающие водителю информацию о количестве полос движения; определение количества полос движения при отсутствии данных средств; порядок движения транспортных средств по дорогам с различной шириной проезжей части; порядок движения тихоходных транспортных средств; движение безрельсовых транспортных средств по трамвайным путям попутного направления, расположенным слева на одном уровне с проезжей частью; движение транспортных средств по обочинам, тротуарам и пешеходным дорожкам.

Выбор дистанции, интервалов и скорости в различных условиях движения; допустимые значения скорости движения для различных видов транспортных средств и условий перевозки.

Обгон, опережение; объезд препятствия и встречный разъезд; действия водителей перед началом обгона и при обгоне; места, где обгон запрещен; опережение транспортных средств при проезде пешеходных переходов; объезд препятствия; встречный разъезд на узких участках дорог; встречный разъезд на подъемах и спусках.

Приоритет маршрутных транспортных средств; пересечение трамвайных путей вне перекрестка; порядок движения по дороге с выделенной полосой для маршрутных транспортных средств и транспортных средств, используемых в качестве легкового такси; правила поведения водителей в случаях, когда троллейбус или автобус начинает движение от обозначенного места остановки.

Учебная езда; требования к обучающему, обучаемому и механическому транспортному средству, на котором проводится обучение; дороги и места, где запрещается учебная езда.

Дополнительные требования к движению велосипедов, мопедов, гужевых повозок, а также прогону животных.

Ответственность водителей за нарушения порядка движения и расположения транспортных средств на проезжей части.

Решение ситуационных задач.

#### **Тема 8. Остановка и стоянка транспортных средств.**

Порядок остановки и стоянки; способы постановки транспортных средств на стоянку; длительная стоянка вне населенных пунктов; остановка и стоянка на автомагистралях.

Места, где остановка и стоянка запрещены; остановка и стоянка в жилых зонах.

Вынужденная остановка; действия водителей при вынужденной остановке в местах, где остановка запрещена, а также на автомагистралях и железнодорожных переездах; правила применения аварийной сигнализации и знака аварийной остановки при вынужденной остановке транспортного средства; меры, предпринимаемые водителем после остановки транспортного средства;

Ответственность водителей транспортных средств за нарушения правил остановки и стоянки.

Решение ситуационных задач.

#### **Тема 9. Регулирование дорожного движения.**

Средства регулирования дорожного движения.

Значения сигналов светофора, действия водителей и пешеходов в соответствии с этими сигналами; реверсивные светофоры; светофоры для регулирования движения трамваев, а также других маршрутных транспортных средств, движущихся по выделенной для них полосе; светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды.

Значение сигналов регулировщика для безрельсовых транспортных средств, трамваев и пешеходов; порядок остановки при сигналах светофора или регулировщика, запрещающих движение; действия водителей и пешеходов в случаях, когда указания регулировщика противоречат сигналам светофора, дорожным знакам и разметке.

#### **Тема 10. Проезд перекрестков.**

Общие правила проезда перекрестков.

Преимущества трамвая на перекрестке.

Регулируемые перекрестки; правила проезда регулируемых перекрестков; порядок движения по перекрестку, регулируемому светофором с дополнительными секциями.

Нерегулируемые перекрестки; правила проезда нерегулируемых перекрестков равнозначных и неравнозначных дорог; очередность проезда перекрестка неравнозначных дорог, когда главная дорога меняет направление; действия водителя в случае, если он не может определить наличие покрытия на дороге (темное время суток, грязь, снег) и при отсутствии знаков приоритета.

Ответственность водителей за нарушения правил проезда перекрестков.

Решение ситуационных задач

## **Тема 11. Проезд пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов.**

Правила проезда нерегулируемых пешеходных переходов; правила проезда регулируемых пешеходных переходов; действия водителей при появлении на проезжей части слепых пешеходов.

Правила проезда мест остановок маршрутных транспортных средств; действия водителя транспортного средства, имеющего опознавательные знаки "Перевозка детей" при посадке детей в транспортное средство и высадке из него, а также водителей, приближающихся к такому транспортному средству.

Правила проезда железнодорожных переездов; места остановки транспортных средств при запрещении движения через переезд; запрещения, действующие на железнодорожном переезде; случаи, требующие согласования условий движения через переезд с начальником дистанции пути железной дороги.

Ответственность водителей за нарушения правил проезда пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов.

Решение ситуационных задач.

## **Тема 12. Порядок использования внешних световых приборов и звуковых сигналов.**

Правила использования внешних световых приборов в различных условиях движения; действия водителя при ослеплении; обозначение транспортного средства при остановке и стоянке в темное время суток на неосвещенных участках дорог, а также в условиях недостаточной видимости; обозначение движущегося транспортного средства в светлое время суток.

Порядок использования противотуманных фар и задних противотуманных фонарей; использование фары-искателя, фары-прожектора и знака автопоезда.

Порядок применения звуковых сигналов в различных условиях движения.

## **Тема 13. Буксировка транспортных средств, перевозка людей и грузов.**

Условия и порядок буксировки механических транспортных средств на гибкой сцепке, жесткой сцепке и методом частичной погрузки; перевозка людей в буксируемых и буксирующих транспортных средствах; случаи, когда буксировка запрещена.

Требование к перевозке людей в грузовом автомобиле; обязанности водителя перед началом движения; дополнительные требования при перевозке детей; случаи, когда запрещается перевозка людей.

Правила размещения и закрепления груза на транспортном средстве; перевозка грузов, выступающих за габариты транспортного средства; обозначение перевозимого груза; случаи, требующие согласования условий движения транспортных средств с Государственной инспекцией безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации.

## **Тема 14. Требования к оборудованию и техническому состоянию транспортных средств.**

Общие требования; порядок прохождения технического осмотра; неисправности и условия, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортных средств.

Типы регистрационных знаков, применяемые для различных групп транспортных средств; требования к установке государственных регистрационных знаков на транспортных средствах;

Опознавательные знаки транспортных средств.

### **Литература**

1. Федеральный закон от 10 января 1995 г. № 196-ФЗ "О безопасности дорожного движения".
2. Федеральный закон от 10 января 2002 г. № 40-ФЗ "Об охране окружающей среды".
3. Федеральный закон от 25 апреля 2002 г. № 7-ФЗ "Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств" (ОСАГО).
4. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13 июня 1996 г. № 63-ФЗ (принят ГД ФС РФ 24 мая 1996 г.).
5. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ) от 30 декабря 2001 г. № 195-ФЗ (принят ГД ФС РФ 20 декабря 2001 г.).
6. Гражданский кодекс Российской Федерации (ГК РФ) от 30 ноября 1994 г. № 51-ФЗ (принят ГД ФС РФ 21 октября 1994 г.).
7. Правила дорожного движения Российской Федерации (утверждены постановлением Совета Министров-Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 г. № 1090 "О правилах

дорожного движения”).

8. А.И. Копусов-Долинин. Все для автошколы. Правила дорожного движения РФ с комментариями и иллюстрациями. Экзамен в ГИБДД АВ (комплект из 2 книг + CD-ROM). - М.: Эксмо, 2012.

9. И.В. Андреев. Основы законодательства в сфере дорожного движения. - М.: Форум, 2010.

10. Штрафы для водителей и пешеходов за нарушение Правил дорожного движения Российской Федерации. - М.: Олма Медиа Групп, 2011.

11. Юлия Петрова: Юридический помощник автомобилиста (с бланками документов). - М.: ОлмаМедиаГрупп, 2011.

12. Петрова, Кукушкин: Права и обязанности водителей. - М.: ИД Третий Рим, 2010.

13. Пугачев, И.Н. Организация и безопасность дорожного движения: учеб. пособие / И.Н. Пугачев, А.Э Горев, Е.М. Олещенко. - М.: Академия, 2009.

14. Громоковский, Бачманов, Репин: Экзаменационные (тематические)

задачи к экзаменам на право управления ТС категорий А и В, С и D. - М.: ИД Третий Рим, 2012.

15. Геннадий Громоковский, Ю. Петрова, Лариса Ерусалимская. Правила дорожного движения с иллюстрациями. - М.: ИД Третий Рим, 2013.

## 1.2. ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОДИТЕЛЯ.

### РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНЫХ ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛАМ И ТЕМАМ.

Тема №	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки	2	2	-
2.	Этические основы деятельности водителя	2	2	-
3.	Основы эффективного общения	2	2	-
4.	Эмоциональные состояния и профилактика конфликтов	2	2	-
5.	Саморегуляция и профилактика конфликтов (психологический практикум)	4	-	4
	Итого	12	8	4

#### **Тема 1. Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки.**

Понятие о познавательных функциях (внимание, восприятие, память, мышление).

Внимание и его свойства (устойчивость, концентрация, распределение, переключение, объем); причины отвлечения внимания во время управления транспортным средством; способность сохранять внимание при наличии отвлекающих факторов; монотония; влияние усталости и сонливости на свойства внимания; способы профилактики усталости.

Виды информации; выбор необходимой информации в процессе управления транспортным средством; информационная перегрузка.

Системы восприятия и их значение в деятельности водителя; опасности, связанные с неправильным восприятием дорожной обстановки.

Зрительная система; поле зрения, острота зрения и зона видимости; периферическое и центральное зрение; факторы, влияющие на уменьшение поля зрения водителя.

Другие системы восприятия (слуховая система, вестибулярная система, суставно-мышечное чувство, интероцепция) и их значение в деятельности водителя.

Влияние скорости движения транспортного средства, алкоголя, медикаментов и эмоциональных состояний водителя на восприятие дорожной обстановки.

Память; виды памяти и их значение для накопления профессионального опыта.

Мышление; анализ и синтез как основные процессы мышления; оперативное мышление и прогнозирование; навыки распознавания опасных ситуаций; принятие решения в различных дорожных ситуациях; важность принятия правильного решения на дороге.

Формирование психомоторных навыков управления автомобилем; влияние возрастных и гендерных различий на формирование психомоторных навыков.

Простая и сложная сенсомоторные реакции, реакция в опасной зоне; факторы, влияющие на быстроту реакции.

#### **Тема 2. Этические основы деятельности водителя.**

Цели обучения управлению транспортным средством; мотивация в жизни и на дороге; мотивация достижения успеха и избегания неудач.

Склонность к рискованному поведению на дороге; формирование привычек; ценности человека, группы и водителя.

Свойства личности и темперамент; влияние темперамента на стиль вождения.

Негативное социальное научение; понятие социального давления; влияние рекламы, прессы и киноиндустрии на поведение водителя; ложное чувство безопасности; влияние социальной роли и социального окружения на стиль вождения; способы нейтрализации социального давления в процессе

управления транспортным средством.

Представление об этике и этических нормах; этические нормы водителя.

Ответственность водителя за безопасность на дороге; взаимоотношения водителя с другими участниками дорожного движения.

Уязвимые участники дорожного движения, требующие особого внимания (пешеходы, велосипедисты, дети, пожилые люди, инвалиды).

Причины предоставления преимущества на дороге транспортным средствам, оборудованным специальными световыми и звуковыми сигналами.

Особенности поведения водителей и пешеходов в жилых зонах и в местах парковки.

### **Тема 3. Основы эффективного общения.**

Понятие общения, его функции, этапы общения; стороны общения, их общая характеристика (общение как обмен информацией, общение как взаимодействие, общение как восприятие и понимание других людей).

Характеристика вербальных и невербальных средств общения; основные "эффекты" в восприятии других людей; виды общения (деловое, личное); качества человека, важные для общения.

Стили общения; барьеры в межличностном общении, причины и условия их формирования.

Общение в условиях конфликта.

Особенности эффективного общения; правила, повышающие эффективность общения.

### **Тема 4. Эмоциональные состояния и профилактика конфликтов.**

Эмоции и поведение водителя; эмоциональные состояния (гнев, тревога, страх, эйфория, стресс, фрустрация); изменение восприятия дорожной ситуации и поведения в различных эмоциональных состояниях.

Управление поведением на дороге; экстренные меры реагирования; способы саморегуляции эмоциональных состояний.

Конфликтные ситуации и конфликты на дороге; причины агрессии и враждебности у водителей и других участников дорожного движения; тип мышления, приводящий к агрессивному поведению.

Изменение поведения водителя после употребления алкоголя и медикаментов; влияние плохого самочувствия на поведение водителя; профилактика конфликтов; правила взаимодействия с агрессивным водителем.

### **Тема 5. Саморегуляция и профилактика конфликтов.**

Приобретение практического опыта оценки собственного психического состояния и поведения, опыта саморегуляции, а также первичных навыков профилактики конфликтов.

Решение ситуационных задач по оценке психического состояния, поведения, профилактике конфликтов и общению в условиях конфликта.

Психологический практикум.

### **Литература.**

1. Романов, А.Н. Автотранспортная психология: учеб. пособие / А.Н. Романов. - М.: Академия, 2002.
2. Татьяна Лукьянова, Т. Сувалова, Светлана Ярцева. Психофизиология профессиональной деятельности и безопасность труда персонала. - М.: Проспект, 2012.
3. Евгений Ильин. Психофизиология состояний человека. СПб.: Питер, 2005.
4. Виктор Шостак, Михаил Зотов. Психофизиология поведения. Учебное пособие. СПб.: Издательство Санкт-Петербургского университета, 2007.
5. Л. Черенкова, Елена Краснощекова, Л. Соколова. Психофизиология в схемах и комментариях. СПб.: Питер, 2006.
6. Олег Рыбников. Психофизиология профессиональной деятельности. - М.: Академия, 2010.
7. Вячеслав Титов. Психофизиология. Конспект лекций. Краснодар: А-приор, 2007.
8. С. Шувалова. Психологическая подготовка водителя. СПб.: Северо-Запад, Феникс, 2007.
9. Наталья Гришина. Психология конфликта. СПб.: Питер, 2008.
10. Герхард Шварц. Управление конфликтными ситуациями. Диагностика, анализ и разрешение конфликтов. СПб.: Издательство Вернера Регена, 2007.

### 1.3. ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМИ СРЕДСТВАМИ".

#### РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНЫХ ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛАМ И ТЕМАМ.

Тема №	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Дорожное движение	2	2	-
2.	Профессиональная надежность водителя	2	2	-
3.	Влияние свойств транспортного средства на эффективность и безопасность управления	2	2	-
4.	Дорожные условия и безопасность движения	4	2	2
5.	Принципы эффективного и безопасного управления транспортным средством	2	2	-
6.	Обеспечение безопасности наиболее уязвимых участников дорожного движения	2	2	-
	Итого	14	12	2

#### **Тема 1. Дорожное движение.**

Дорожное движение как система управления водитель-автомобиль-дорога (ВАД); показатели качества функционирования системы ВАД.

Понятие о дорожно-транспортном происшествии (ДТП); виды дорожно-транспортных происшествий; причины возникновения дорожно-транспортных происшествий; анализ безопасности дорожного движения (БДД) в России.

Система водитель-автомобиль (ВА); цели и задачи управления транспортным средством; различие целей и задач управления транспортным средством при участии в спортивных соревнованиях и при участии в дорожном движении; элементы системы водитель-автомобиль.

Показатели качества управления транспортным средством: эффективность и безопасность; безаварийность как условие достижения цели управления транспортным средством.

Классификация автомобильных дорог; транспортный поток; средняя скорость; интенсивность движения и плотность транспортного потока; пропускная способность дороги; средняя скорость и плотность транспортного потока; соответствующие пропускной способности дороги; причины возникновения заторов.

#### **Тема 2. Профессиональная надежность водителя.**

Понятие о надежности водителя; анализ деятельности водителя.

Информация, необходимая водителю для управления транспортным средством; обработка информации; сравнение текущей информации с безопасными значениями, сформированными в памяти водителя, в процессе обучения и накопления опыта.

Штатные и нештатные ситуации; снижение надежности водителя при неожиданном возникновении нештатной ситуации; влияние прогноза возникновения нештатной ситуации, стажа и возраста водителя на время его реакции; влияние скорости движения транспортного средства на размеры поля зрения и концентрацию внимания; влияние личностных качеств водителя на надежность управления транспортным средством.

Влияние конструктивных характеристик автомобиля на работоспособность и психофизиологическое состояние водителей.

Влияние утомления на надежность водителя; зависимость надежности водителя от продолжительности управления автомобилем; режим труда и отдыха водителя; зависимость надежности водителя от различных видов недомоганий, продолжительности нетрудоспособности в



течение года, различных видов заболеваний, курения и степени опьянения.

Мотивы безопасного и эффективного управления транспортным средством.

### **Тема 3. Влияние свойств транспортного средства на эффективность и безопасность управления.**

Силы, действующие на транспортное средство в различных условиях движения; уравнение тягового баланса; сила сцепления колес с дорогой; понятие о коэффициенте сцепления; изменение коэффициента сцепления в зависимости от погодных условий, режимов движения транспортного средства, состояния шин и дорожного покрытия; условие движения без буксования колес.

Свойства эластичного колеса; круг силы сцепления; влияние величины продольной реакции на поперечную реакцию; деформации автошины при разгоне, торможении, действии боковой силы; угол увода.

Гидроскольжение и аквапланирование шины.

Силы и моменты, действующие на транспортное средство при торможении и при криволинейном движении; скоростные и тормозные свойства, поворачиваемость транспортного средства.

Устойчивость продольного и бокового движения транспортного средства; условия потери устойчивости бокового движения транспортного средства при разгоне, торможении и повороте.

Устойчивость против опрокидывания; резервы устойчивости транспортного средства.

Управляемость продольным и боковым движением транспортного средства; влияние технического состояния систем управления, подвески и шин на управляемость.

### **Тема 4. Дорожные условия и безопасность движения.**

Динамический габарит транспортного средства; опасное пространство, возникающее вокруг транспортного средства при движении; изменение размеров и формы опасного пространства при изменении скорости и траектории движения транспортного средства.

Понятие о тормозном и остановочном пути; зависимость расстояния, пройденного транспортным средством за время реакции водителя и время срабатывания тормозного привода, от скорости движения транспортного средства, его технического состояния, а также состояния дорожного покрытия; безопасная дистанция в секундах и метрах; способы контроля безопасной дистанции.

Безопасный боковой интервал.

Резервы управления скоростью, ускорением, дистанцией и боковым интервалом.

Условия безопасного управления; дорожные условия и прогнозирование изменения дорожной ситуации; выбор скорости, ускорения, дистанции и бокового интервала с учетом геометрических параметров дороги и условий движения.

Влияние плотности транспортного потока на вероятность и тип ДТП; зависимость безопасной дистанции от категорий транспортных средств в паре "ведущий - ведомый".

Безопасные условия обгона (опережения).

Повышение риска ДТП при увеличении отклонения скорости транспортного средства от средней скорости транспортного потока; повышение вероятности возникновения ДТП при увеличении неравномерности движения транспортного средства в транспортном потоке.

Решение ситуационных задач.

### **Тема 5. Принципы эффективного и безопасного управления транспортным средством.**

Влияние опыта, приобретаемого водителем, на уровень аварийности в дорожном движении; наиболее опасный период накопления водителем опыта.

Условия безопасного управления транспортным средством; регулирование скорости движения транспортного средства с учетом плотности транспортного потока.

Показатели эффективности управления транспортным средством; зависимость средней скорости транспортного средства от его максимальной скорости в транспортных потоках различной плотности; снижение эксплуатационного расхода топлива - действенный способ повышения эффективности управления транспортным средством.

Безопасное и эффективное управления транспортным средством; проблема экологической безопасности; принципы экономичного управления транспортным средством; факторы, влияющие на эксплуатационный расход топлива.

### **Тема 6. Обеспечение безопасности наиболее уязвимых участников дорожного движения.**

Безопасность пассажиров транспортных средств; результаты исследований, позволяющие утверждать о необходимости и эффективности использования ремней безопасности; опасные последствия срабатывания подушек безопасности для неприсегнутых водителя и пассажиров

транспортных средств; использование ремней безопасности.

Детская пассажирская безопасность; назначение, правила подбора и установки детских удерживающих устройств; необходимость использования детских удерживающих устройств при перевозке детей до двенадцатилетнего возраста.

Подушки безопасности для пешеходов и велосипедистов.

Световозвращающие элементы, их типы и эффективность использования.

Особенности проезда нерегулируемых пешеходных переходов, расположенных вблизи детских учреждений; обеспечение безопасности пешеходов и велосипедистов при движении в жилых зонах.

### **Литература**

1. Валерий Бершадский, Николай Дудко, Василий Дудко. Основы управления механическими транспортными средствами и безопасность движения, г. Минск: Амалфея, 2012.

2. Олег Майборода. Основы управления автомобилем и безопасность движения. Учебник водителя транспортных средств категорий С, D, E. М.: Академия, 2012.

3. Основы управления транспортными средствами и безопасность движения. Учебное пособие. Пенза: издательство Пензенского государственного университета, 2007.

4. Сергей Зеленин. Безопасность дорожного движения. М.: Руз Ко, 2012.

5. Юрий Шухман. Основы управления автомобилем и безопасность движения. Категория В. М.: Академия, 2010.

6. Владимир Коноплянко, Владимир Зырянов, Юрий Воробьев. Основы управления автомобилем и безопасность движения. Учебное пособие. М.: Высшая школа, 2010.

7. Юлий Буралев. Безопасность жизнедеятельности на транспорте. М.: Академия, 2012.

## 1.4. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОМ ПРОИСШЕСТВИИ.

### РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНЫХ ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛАМ И ТЕМАМ.

Тема №	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	6	2	4
	Итого	16	8	8

#### **Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.**

Понятие о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно-транспортного травматизма.

Организация и виды помощи пострадавшим в ДТП; нормативная правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень мероприятий по ее оказанию; основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи; простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

Современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам); основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения.

Извлечение и перемещение пострадавшего в ДТП.

#### **Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.**

Основные признаки жизни у пострадавшего.

Причины нарушения дыхания и кровообращения при ДТП; способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в ДТП.

Особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в ДТП; современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации; техника проведения давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания; ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий; прекращение СЛР; мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР; особенности СЛР у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом, у пострадавших в сознании, без сознания.

Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

### **Практическое занятие:**

Оценка обстановки на месте ДТП.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего; отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания; выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).0

Оказание первой помощи без извлечения пострадавшего.

Отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.

### **Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.**

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в ДТП.

Наиболее часто встречающиеся повреждения при ДТП; особенности состояний пострадавшего в ДТП, признаки кровотечения.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря"; признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного); способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке; причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего в ДТП; мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего.

Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы; оказание первой помощи; особенности ранений волосистой части головы.

Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи; остановка наружного кровотечения при травмах шеи; фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи; основные проявления травмы груди; особенности наложения повязок при травме груди; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки; особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления; оказание первой помощи; закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения; оказание первой помощи; особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи; понятие "иммобилизация"; способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника, оказание первой помощи.

### **Практическое занятие.**

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего в ДТП с травматическими повреждениями; проведение подробного осмотра пострадавшего.

Остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня); максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах; иммобилизация (подручными средствами,

аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий); отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

#### **Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях.**

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела; оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Приемы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи; приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи; простые приемы психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Виды ожогов при ДТП, их признаки; понятие о поверхностных и глубоких ожогах.

Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления; оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию; основные проявления, оказание первой помощи

Холодовая травма, ее виды; основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления при ДТП; пути попадания ядов в организм; признаки острого отравления; оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

#### **Практическое занятие.**

Наложение повязок при ожогах различных областей тела; применение местного охлаждения.

Наложение термоизолирующей повязки при отморожениях.

Придание оптимального положения тела пострадавшему в ДТП при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов переноски пострадавших.

Решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим в ДТП с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков и жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).

#### **Литература**

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н “Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи”.

2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации”.

3. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13 июня 1996 г. № 63-ФЗ (принят ГД ФС РФ 24 мая 1996 г.).

4. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ) от 30 декабря 2001 г. № 195-ФЗ (принят ГД ФС РФ 20 декабря 2001 г.).

5. Первая медицинская помощь при ДТП. М.: Третий Рим, 2011.

6. Владимир Николаевич Николенко, Григорий Блувштейн, Геннадий Карнаухов. Первая доврачебная медицинская помощь. Учебник водителя автотранспортных средств категорий А, В, С, Д, Е. М.: Академия, 2012.

7. Азбука спасения при дорожно-транспортных происшествиях. М.: Мир автокниг, 2009.

8. Николенко, Блувштейн, Карнаухов. Первая помощь: учебник водителя автотранспортных средств категорий А, В, С, D, Е. М.: За рулем, 2013.

9. Анна Захарова. Экстренная помощь при ДТП. М.: Мир автокниг, 2010.

10. Сергей Петров. Действия при дорожно-транспортных происшествиях. М.: НЦ ЭНАС, 2010.

11. Дмитрий Бачурин. Дорожно-транспортные происшествия. Порядок действий при ДТП. АСТ, Астрель-СПб, 2008.

## 2. СПЕЦИАЛЬНЫЙ ЦИКЛ ПРОГРАММЫ.

### 2.1. УСТРОЙСТВО И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ ПОДКАТЕГОРИИ "А1" КАК ОБЪЕКТОВ УПРАВЛЕНИЯ.

#### РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНЫХ ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛАМ И ТЕМАМ.

Тема №	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Теоретические занятия	Практические занятия
<b>Раздел 1. Устройство транспортных средств.</b>				
1.	Общее устройство транспортных средств подкатегории "А1"	1	1	-
2.	Двигатель	1	1	-
3.	Трансмиссия	1	1	-
4.	Ходовая часть	1	1	-
5.	Тормозные системы	2	2	-
6.	Источники и потребители электрической энергии	1	1	-
	Итого по разделу	7	7	-
<b>Раздел 2. Техническое обслуживание.</b>				
7.	Техническое обслуживание, меры безопасности и защиты окружающей природной среды	1	1	-
8.	Устранение неисправностей	4	-	4
	Итого по разделу	5	1	4
	Итого	12	8	4

## РАЗДЕЛ 1. УСТРОЙСТВО ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ.

### **Тема 1. Общее устройство транспортных средств подкатегории "А1".**

Классификация и основные технические характеристики транспортных средств подкатегории "А1".

Общее устройство транспортных средств подкатегории "А1", назначение основных агрегатов и систем.

Назначение и расположение органов управления, контрольно-измерительных приборов, индикаторов, звуковых сигнализаторов и сигнальных ламп; особенности устройства и эксплуатации электромобилей..

### **Тема 2. Двигатель.**

Общее устройство и принцип работы двухтактного двигателя внутреннего сгорания. Общее устройство и принцип работы четырехтактного двигателя внутреннего сгорания.

Электронная система управления двигателем.

Виды бензинов, применяемых в двигателях с различной степенью сжатия. Понятие об октановом числе.

Виды охлаждающих жидкостей, их состав и эксплуатационные свойства. Ограничения по смешиванию различных типов охлаждающих жидкостей.

Классификация, основные свойства и правила применения моторных масел. Ограничения по смешиванию различных типов масел.

Неисправности двигателя, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортного средства.

### **Тема 3. Трансмиссия.**

Назначение и состав трансмиссии транспортных средств подкатегории "А1". Структурные схемы трансмиссии транспортных средств подкатегории "А1" с различными типами приводов.

Назначение и общее устройство первичной (моторной) передачи.

Назначение, разновидности и принцип работы сцепления. Устройство механического привода выключения сцепления; правила эксплуатации сцепления, обеспечивающие его длительную и надежную работу.

Назначение, общее устройство и принцип работы механической коробки передач.

Понятие о передаточном числе и крутящем моменте.

Бесступенчатые коробки передач.

Назначение, устройство и принцип работы пускового механизма с механическим приводом (кик-стартера).

Вторичная (задняя) передача. Маркировка и правила применения пластичных смазок.

### **Тема 4. Ходовая часть.**

Назначение и состав ходовой части транспортных средств подкатегории "А1".

Назначение и общее устройство рамы транспортного средства.

Передняя и задняя подвески, их назначение, основные виды. Устройство и принцип работы передней вилки. Устройство и принцип работы амортизатора.

Виды мотоциклетных колес. Крепление колес. Конструкции и маркировка мотоциклетных шин. Условия эксплуатации шин, обеспечивающие их надежность.

Неисправности ходовой части, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортного средства.

### **Тема 5. Тормозные системы.**

Тормозные системы, их назначение, общее устройство и принцип работы. Тормозные механизмы и тормозные приводы. Тормозные жидкости, применяемые в тормозной системе с гидравлическим приводом, их виды и правила применения. Ограничения по смешиванию различных типов тормозных жидкостей.

Неисправности тормозных систем, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортного средства.

### **Тема 6. Источники и потребители электрической энергии.**

Аккумуляторные батареи, их назначение, общее устройство и маркировка.

Правила эксплуатации аккумуляторных батарей. Состав электролита и меры безопасности при его приготовлении.

Назначение, общее устройство и принцип работы генератора. Признаки неисправности генератора.

Назначение, общее устройство и принцип работы стартера. Признаки неисправности стартера.

Назначение системы зажигания. Разновидности систем зажигания, их электрические схемы. Устройство и принцип работы приборов бесконтактной и микропроцессорной систем зажигания. Электронные системы управления микропроцессорной системой зажигания.

Общее устройство и принцип работы внешних световых приборов и звуковых сигналов.

Неисправности электрооборудования, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортного средства.

## **РАЗДЕЛ 2. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ.**

### **Тема 7. Техническое обслуживание, меры безопасности и защиты окружающей природной среды.**

Система технического обслуживания и ремонта транспортных средств.

Назначение и периодичность технического обслуживания. Организации, осуществляющие техническое обслуживание и ремонт транспортных средств.

Назначение контрольного осмотра и ежедневного технического обслуживания, перечень и содержание работ, выполняемых водителем.

Технический осмотр транспортных средств, его назначение, периодичность и порядок проведения. Организации, осуществляющие технический осмотр транспортных средств. Подготовка транспортного средства к техническому осмотру. Содержание диагностической карты.

Меры безопасности при выполнении работ по ежедневному техническому обслуживанию мотоцикла.

Противопожарная безопасность на автозаправочных станциях.

Меры по защите окружающей природной среды при эксплуатации транспортного средства.

### **Тема 8. Устранение неисправностей.**

Проверка и доведение до нормы уровня масла в системе смазки двигателя.

Проверка и доведение до нормы уровня охлаждающей жидкости в системе охлаждения двигателя.

Проверка и доведение до нормы уровня тормозной жидкости в гидроприводе тормозной системы.

Проверка и доведение до нормы давления воздуха в шинах колес.

Проверка и регулировка натяжения цепи привода вторичной передачи.

Проверка состояния аккумуляторной батареи. Снятие и установка аккумуляторной батареи.

Снятие и установка колеса.

Снятие и установка электроламп. Снятие и установка плавкого предохранителя.

*Практическое занятие проводится на учебном транспортном средстве.*

### **Литература**

1. Мэтью Кумбс. Мотоциклы. Устройство и принцип действия. Полное описание. Алфамер Паблишинг, 2002.

2. Иван Ксенофонтов. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов. Учебник водителя транспортных средств категории "А". М.: За рулём, 2008.

3. Джон Робинзон. Топливные системы мотоциклов. Техническое обслуживание. Алфамер Паблишинг, 2003.

4. М. Гинцбург. Эксплуатация и ремонт мотоциклов. М.: За рулём, 2012.

5. Андрей Нарбут. Мотоциклы. М.: Академия, 2012.

6. С. Афонин. Электрооборудование мотоциклов отечественного и иностранного производства. Практическое руководство. ПОНЧиК, 2004.



## 2.2. ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМИ СРЕДСТВАМИ ПОДКАТЕГОРИИ "А1".

### РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНЫХ ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛАМ И ТЕМАМ.

Тема №	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Приемы управления транспортным средством	2	2	-
2.	Управление транспортным средством в штатных ситуациях	6	4	2
3.	Управление транспортным средством в нештатных ситуациях	4	2	2
	Итого	12	8	4

#### **Тема 1. Приемы управления транспортным средством.**

Силы, действующие на транспортное средство в различных условиях движения. Устойчивость транспортного средства. Влияние гироскопического момента на движение транспортного средства в повороте.

Посадка водителя, экипировка водителя.

Активная и пассивная безопасность транспортного средства.

Регулировка органов управления и зеркал заднего вида. Подготовка транспортного средства к выезду.

Порядок пуска двигателя. Техника выполнения операций с органами управления. Правила пользования сцеплением, обеспечивающие его длительную и надежную работу.

Порядок действий органами управления при трогании с места, разгоне с последовательным переключением передач в восходящем порядке, снижении скорости движения с переключением передач в нисходящем порядке, торможении двигателем. Выбор оптимальной передачи при различных скоростях движения.

Действия ручным и ножным тормозом, обеспечивающие плавное замедление в штатных ситуациях и реализацию максимальной тормозной силы в нештатных режимах торможения. Прерывистый, ступенчатый и комбинированный способы торможения. Особенности управления мотоциклом при наличии антиблокировочной системы (далее - АБС). Особенности управления мотоциклом с автоматизированной и бесступенчатой коробкой передач; особенности управления электромобилем..

#### **Тема 2. Управление транспортным средством в штатных ситуациях.**

Маневрирование в ограниченном пространстве. Особенности траектории движения транспортного средства при маневрировании.

Приемы управления транспортным средством при прохождении поворотов различного радиуса. Выбор безопасной скорости и траектории движения в зависимости от состояния дорожного покрытия, радиуса поворота и конструктивных особенностей транспортного средства.

Действия водителя при движении в транспортном потоке. Выбор скорости и расположения транспортного средства на проезжей части в различных условиях движения, в том числе при интенсивном движении.

Алгоритм действий водителя при выполнении перестроений и объезде препятствий. Пользование зеркалами заднего вида.

Порядок выполнения обгона; определение целесообразности обгона в зависимости от интенсивности транспортного потока, условий видимости и состояния дорожного покрытия, а также скорости движения обгоняемого транспортного средства.

Способы выполнения разворота вне перекрестков.

Остановка на проезжей части дороги и за ее пределами. Действия водителя при вынужденной остановке в местах, где остановка запрещена.

Меры предосторожности при приближении к перекресткам. Определение порядка проезда регулируемых и нерегулируемых перекрестков; выбор траектории движения при выполнении поворотов и разворота на перекрестках.

Управление транспортным средством при проезде пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств, железнодорожных переездов, мостов, тоннелей.

Порядок движения в жилых зонах.

Особенности управления транспортным средством при движении по автомагистралям, а также при въезде на автомагистраль и съезде с них.

Движение в горной местности, на крутых подъемах и спусках. Движение по опасным участкам дорог (сужение проезжей части, свежее покрытие дороги, битумные и гравийные покрытия).

Меры предосторожности при движении по ремонтируемым участкам дорог. Ограждения ремонтируемых участков дорог, применяемые предупредительные и световые сигналы.

Управление транспортным средством при движении в условиях недостаточной видимости (ночь, туман, дождь).

Особенности управления транспортным средством подкатегории "А1" при движении по дороге с низким коэффициентом сцепления дорожного покрытия.

Особенности управления транспортным средством с боковым прицепом; перевозка пассажиров и грузов. Ограничения по перевозке детей на заднем сиденье транспортного средства. Обеспечение безопасной перевозки детей в боковом прицепе.

Решение ситуационных задач.

### **Тема 3. Управление транспортным средством в нештатных ситуациях.**

Понятие о нештатной ситуации. Причины возможных нештатных ситуаций, возникающих при встраивании в транспортный поток, пересечении транспортного потока, обгоне, торможении при неожиданном появлении препятствия, объезде препятствия, движении по участку дороги с поперечным уклоном, выезде из леса на открытый участок дороги при сильном боковом ветре.

Действия органами управления скоростью и тормозами при буксовании и блокировке колес. Регулирование скорости в процессе разгона, предотвращающее буксование ведущего колеса. Действия водителя при блокировке колес в процессе экстренного торможения. Объезд препятствия как средство предотвращения наезда, когда затормозить уже невозможно.

Занос и снос транспортного средства, причины их возникновения. Действия водителя по предотвращению заноса и сноса транспортного средства. Действия водителя по прекращению заноса и сноса транспортного средства.

Действия водителя транспортного средства при превышении безопасной скорости на входе в поворот.

Действия водителя при угрозе столкновения, отказе тормоза, разрыве шины в движении.

Действия водителя при возгорании транспортного средства.

Решение ситуационных задач.

### **Литература**

1. Иван Ксенофонов. Основы управления мотоциклом и безопасность движения. М.: За рулём, 2014.
2. И. Зотов. Вождение мотоцикла в сложных условиях. М.: За рулём, 2012.
3. Г. Черненко. Мотоциклы. Спб.: Балтийская книжная компания, 2008.
4. Кейт Код. Техника вождения мотоцикла. Калифорния, 2008.

## 2.3. ВОЖДЕНИЕ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ ПОДКАТЕГОРИИ "А1" (ДЛЯ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ С МЕХАНИЧЕСКОЙ ТРАНСМИССИЕЙ).

### РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНЫХ ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛАМ И ТЕМАМ.

№ тем	Наименование разделов и тем	Количество часов практического обучения
1.	Посадка, действия органами управления	2
2.	Пуск двигателя, начало движения, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке, остановка, выключение двигателя	2
3.	Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка с применением различных способов торможения	6
4.	Повороты в движении, разворот для движения в обратном направлении	4
5.	Движение в ограниченных проездах, сложное маневрирование	4
	Итого	18

*Вождение проводится вне сетки учебного времени. По окончании обучения вождению на транспортном средстве с механической трансмиссией обучающийся допускается к сдаче квалификационного экзамена на транспортном средстве с механической трансмиссией. По окончании обучения вождению на транспортном средстве с автоматической трансмиссией обучающийся допускается к сдаче квалификационного экзамена на транспортном средстве с автоматической трансмиссией.*

#### **Тема 1. Посадка, действия с органами управления.**

Посадка на транспортное средство, ознакомление с органами управления, регулировка зеркал заднего вида.

Действия органами управления сцеплением и подачей топлива. Взаимодействие органами управления сцеплением и подачей топлива.

Действия органами управления сцеплением и переключением передач. Взаимодействие органами управления сцеплением, переключением передач и подачей топлива при переключении передач в восходящем и нисходящем порядке.

Действия органами управления передним и задним тормозами. Взаимодействие органами управления передним и задним тормозами. Взаимодействие органами управления подачей топлива, передним и задним тормозами.

Удержание равновесия на неподвижном транспортном средстве.

#### **Тема 2. Пуск двигателя, начало движения, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке, остановка, выключение двигателя.**

Действия при пуске и выключении двигателя.

Действия при включении первой передачи и начале движения. Действия при остановке и включении нейтральной передачи.

Действия при пуске двигателя, начале движения, переключении с первой на вторую передачу, переключении со второй передачи на первую, остановке, выключении двигателя.

#### **Тема 3. Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка с применением различных способов торможения.**

Начало движения, разгон с переключением передач в восходящем порядке и снижение скорости с переключением передач в нисходящем порядке при движении по кольцевому маршруту. Торможение двигателем, остановка.

Начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением плавного торможения.

Начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением прерывистого торможения (для транспортных средств, не оборудованных АБС).

Начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением ступенчатого торможения (для транспортных средств, не оборудованных АБС).

Начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением экстренного торможения.

#### **Тема 4. Повороты в движении, разворот для движения в обратном направлении.**

Начало движения, разгон, движение по прямой, снижение скорости, переход на низшую передачу, включение правого указателя поворота, поворот направо, выключение указателя поворота, разгон.

Начало движения, разгон, движение по прямой, снижение скорости, переход на низшую передачу, включение левого указателя поворота, поворот налево, выключение указателя поворота, разгон.

Начало движения, разгон, движение по прямой, выбор места для разворота, снижение скорости, включение правого указателя поворота, остановка, включение левого указателя поворота, разворот без применения заднего хода.

Разгон; подача предупредительных сигналов рукой при поворотах, развороте и остановке.

#### **Тема 5. Движение в ограниченных проездах, сложное маневрирование.**

Проезд "габаритного коридора".

Движение по "габаритному полукругу".

Движение по траектории "змейка".

Проезд по "колейной доске".

Движение по "габаритной восьмерке".

Движение по наклонному участку, остановка на подъеме, начало движения на подъеме, остановка на спуске, начало движения на спуске.

## 2.3.A. УЧЕБНЫЙ ПРЕДМЕТ "ВОЖДЕНИЕ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ ПОДКАТЕГОРИИ "А1" (ДЛЯ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ С АВТОМАТИЧЕСКОЙ ТРАНСМИССИЕЙ).

### РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНЫХ ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛАМ И ТЕМАМ.

Тема №	Наименование разделов и тем	Количество часов практического обучения
1.	Посадка, действия органами управления	2
3.	Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка с применением различных способов торможения	6
4.	Повороты в движении, разворот для движения в обратном направлении	4
5.	Движение в ограниченных проездах, сложное маневрирование	4
	Итого	16

*Вождение проводится вне сетки учебного времени. По окончании обучения вождению на транспортном средстве с механической трансмиссией обучающийся допускается к сдаче квалификационного экзамена на транспортном средстве с механической трансмиссией. По окончании обучения вождению на транспортном средстве с автоматической трансмиссией обучающийся допускается к сдаче квалификационного экзамена на транспортном средстве с автоматической трансмиссией.*

#### **Тема 1. Посадка, действия органами управления.**

Посадка на транспортное средство. Ознакомление с органами управления, регулировка зеркал заднего вида.

Действия органами управления подачей топлива, передним и задним тормозами. Взаимодействие органами управления передним и задним тормозами.

Взаимодействие органами управления подачей топлива, передним и задним тормозами.

Удержание равновесия на неподвижном транспортном средстве.

Действия при пуске и выключении двигателя.

Действия при пуске двигателя, начале движения, остановке, выключении двигателя.

#### **Тема 3. Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка с применением различных способов торможения.**

Начало движения, разгон и снижение скорости при движении по кольцевому маршруту, торможение двигателем, остановка.

Начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением плавного торможения.

Начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением прерывистого торможения (для транспортных средств, не оборудованных АБС).

Начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением ступенчатого торможения (для транспортных средств, не оборудованных АБС).

Начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением экстренного торможения.

#### **Тема 4. Повороты в движении, разворот для движения в обратном направлении.**

Начало движения, разгон, движение по прямой, снижение скорости, включение правого указателя поворота, поворот направо, выключение указателя поворота, разгон.

Начало движения, разгон, движение по прямой, снижение скорости, включение левого указателя поворота, поворот налево, выключение указателя поворота, разгон.

Начало движения, разгон, движение по прямой, выбор места для разворота, снижение скорости, включение правого указателя поворота, остановка, включение левого указателя поворота, разворот без

применения заднего хода, разгон.

Подача предупредительных сигналов рукой при поворотах, развороте и остановке.

**Тема 5. Движение в ограниченных проездах, сложное маневрирование.**

Проезд "габаритного коридора".

Движение по "габаритному полукругу".

Движение по траектории "змейка".

Проезд по "колейной доске".

Движение по "габаритной восьмерке".

Движение по наклонному участку, остановка на подъеме, начало движения на подъеме, остановка на спуске, начало движения на спуске.

## V. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения Программы обучающиеся должны знать:

- Основы законодательства Российской Федерации в сфере дорожного движения;
- Правила дорожного движения;
- Правила обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств;
- Основы безопасного управления транспортными средствами;
- Цели и задачи управления системами "водитель - автомобиль - дорога" и "водитель - автомобиль";
- Особенности наблюдения за дорожной обстановкой;
- Способы контроля безопасной дистанции и бокового интервала;
- Порядок вызова аварийных и спасательных служб;
- Основы обеспечения безопасности наиболее уязвимых участников дорожного движения: пешеходов, велосипедистов;
- Основы обеспечения безопасности детей-пассажиров;
- Проблемы, связанные с нарушением правил дорожного движения водителями транспортных средств и их последствиями;
- Правовые аспекты (права, обязанности и ответственность) оказания первой помощи;
- Правила оказания первой помощи;
- Состав аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной) и правила использования ее компонентов.

В результате освоения Программы обучающиеся должны уметь:

- Безопасно и эффективно управлять транспортным средством в различных условиях движения;
- Соблюдать правила дорожного движения при управлении транспортным средством;
- Управлять своим эмоциональным состоянием;
- Конструктивно разрешать противоречия и конфликты, возникающие в дорожном движении;
- Выполнять ежедневное техническое обслуживание транспортного средства;
- Устранять мелкие неисправности в процессе эксплуатации транспортного средства;
- Выбирать безопасные скорость, дистанцию и интервал в различных условиях движения;
- Информировать других участников движения о намерении изменить скорость и траекторию движения транспортного средства, подавать предупредительные сигналы рукой;
- Использовать зеркала заднего вида при маневрировании;
- Прогнозировать и предотвращать возникновение опасных дорожно-транспортных ситуаций в процессе управления транспортным средством;
- Своевременно принимать правильные решения и уверенно действовать в сложных и опасных дорожных ситуациях;
- Выполнять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии;
- Совершенствовать свои навыки управления транспортным средством.

## VI. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

6.1. Организационно-педагогические условия реализации Программы должны обеспечивать реализацию Программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Для определения соответствия применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям и способностям обучающихся организация, осуществляющая образовательную деятельность, проводит тестирование обучающихся с помощью соответствующих специалистов или с использованием аппаратно-программного комплекса (АПК) тестирования и развития психофизиологических качеств водителя.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 30 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут). Продолжительность учебного часа практического обучения вождению должна составлять 1 астрономический час (60 минут).

Расчетная формула для определения общего числа учебных кабинетов для теоретического обучения:

$$П = \frac{P_{гр} * n}{0,75 * \Phi_{пом}};$$

где П - число необходимых помещений;

$P_{гр}$  - расчетное учебное время полного курса теоретического обучения на одну группу, в часах;

n - общее число групп;

0,75 - постоянный коэффициент (загрузка учебного кабинета принимается равной 75%);

$\Phi_{пом}$  - фонд времени использования помещения в часах.

Обучение вождению проводится вне сетки учебного времени мастером производственного обучения индивидуально с каждым обучающимся в соответствии с графиком очередности обучения вождению.

Обучение вождению состоит из первоначального обучения вождению на закрытых площадках или автодромах.

На занятии по вождению обучающий (мастер производственного обучения) должен иметь при себе документ на право обучения вождению транспортного средства данной категории, подкатегории, а также удостоверение на право управления транспортным средством соответствующей категории, подкатегории.

Транспортное средство, используемое для обучения вождению, должно соответствовать материально-техническим условиям, предусмотренным пунктом 6.4 Программы.

6.2. Педагогические работники, реализующие программу профессионального обучения водителей транспортных средств, в том числе преподаватели учебных предметов, мастера производственного обучения, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

6.3. Информационно-методические условия реализации Программы:

учебный план;

календарный учебный график;

рабочие программы учебных предметов;

методические материалы и разработки;

расписание занятий.

6.4. Материально-технические условия реализации программы.

Аппаратно-программный комплекс тестирования и развития психофизиологических качеств водителя (далее - АПК) должен обеспечивать оценку и возможность повышать уровень психофизиологических качеств, необходимых для безопасного управления транспортным средством (профессионально важных качеств), а также формировать навыки саморегуляции его психоэмоционального состояния в процессе управления транспортным средством. Оценка уровня развития профессионально



важных качеств производится при помощи компьютерных психодиагностических методик, реализованных на базе АПК с целью повышения достоверности и снижения субъективности в процессе тестирования.

АПК должны обеспечивать тестирование следующих профессионально важных качеств водителя: психофизиологических (оценка готовности к психофизиологическому тестированию, восприятие пространственных отношений и времени, глазомер, устойчивость, переключаемость и распределение внимания, память, психомоторику, эмоциональную устойчивость, динамику работоспособности, скорость формирования психомоторных навыков, оценка моторной согласованности действий рук); свойств и качеств личности водителя, которые позволят ему безопасно управлять транспортным средством (нервно-психическая устойчивость, свойства темперамента, склонность к риску, конфликтность, монотоностойчивость).

АПК для формирования у водителей навыков саморегуляции психоэмоционального состояния должны предоставлять возможности для обучения саморегуляции при наиболее часто встречающихся состояниях: эмоциональной напряженности, монотонии, утомлении, стрессе и тренировке свойств внимания (концентрации, распределения).

Аппаратно-программный комплекс должен обеспечивать защиту персональных данных.

Учебные транспортные средства подкатегории "А1" должны быть представлены механическими транспортными средствами, зарегистрированными в Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации или иных органах, определяемых Правительством Российской Федерации, в течение срока действия регистрационного знака "Транзит" или 10 суток после их приобретения или таможенного оформления в соответствии с пунктом 1 Основных положений по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанности должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения, утвержденных постановлением Совета Министров - Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 г. N (далее - Основные положения).

Расчет количества необходимых механических транспортных средств осуществляется по формуле:

$$N_{тс} = \frac{T * K}{t * 24,5 * 12} + 1;$$

где  $N_{тс}$  - количество автотранспортных средств;

$T$  - количество часов вождения в соответствии с учебным планом;

$K$  - количество обучающихся в год;

$t$  - время работы одного учебного транспортного средства равно: 7,2 часа - один мастер производственного обучения на одно учебное транспортное средство, 14,4 часа - два мастера производственного обучения на одно учебное транспортное средство;

24,5 - среднее количество рабочих дней в месяц;

12 - количество рабочих месяцев в году;

1 - количество резервных учебных транспортных средств.

## ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ УЧЕБНОГО КАБИНЕТА

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Кол-во
1	2	3
<b>Оборудование и технические средства обучения</b>		
Тренажер <sup>1</sup>	комплект	1
Детское удерживающее устройство	комплект	1
Гибкое связующее звено (буксировочный трос)	комплект	1
Тягово-сцепное устройство	комплект	1
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	1
Экран (монитор, электронная доска)	комплект	1
Магнитная доска со схемой населенного пункта <sup>2</sup>	комплект	1
<b>Учебно-наглядные пособия <sup>3</sup></b>		
<b>Основы законодательства Российской Федерации в сфере дорожного движения</b>		
Дорожные знаки	комплект	1
Дорожная разметка	комплект	1
Опознавательные и регистрационные знаки	шт	1
Средства регулирования дорожного движения	шт	1
Сигналы регулировщика	шт	1
Применение аварийной сигнализации и знака аварийной остановки	шт	1
Начало движения, маневрирование. Способы разворота	шт	1
Расположение транспортных средств на проезжей части	шт	1
Скорость движения	шт	1
Обгон, опережение, встречный разъезд	шт	1
Остановка и стоянка	шт	1
Проезд перекрестков	шт	1
Проезд пешеходных переходов и мест остановок маршрутных транспортных средств	шт	1
Движение через железнодорожные пути	шт	1
Движение по автомагистралям	шт	1
Движение в жилых зонах	шт	1
Перевозка пассажиров	шт	1
Перевозка грузов	шт	1
Неисправности и условия, при которых запрещается эксплуатация ТС	шт	1
Ответственность за правонарушения в области дорожного движения	шт	1
Страхование автогражданской ответственности	шт	1
Последовательность действий при ДТП	шт	1
<b>Психофизиологические основы деятельности водителя</b>		
Психофизиологические особенности деятельности водителя	шт	1
Воздействие на поведение водителя психотропных, наркотических веществ, алкоголя и медицинских препаратов	шт	1
Конфликтные ситуации в дорожном движении	шт	1
Факторы риска при вождении автомобиля	шт	1
<b>Основы управления транспортными средствами</b>		
Сложные дорожные условия	шт	1
Виды и причины ДТП	шт	1
Типичные опасные ситуации	шт	1
Сложные метеоусловия	шт	1
Движение в темное время суток	шт	1
Посадка водителя за рулем. Экипировка водителя	шт	1
Способы торможения	шт	1
Тормозной и остановочный путь	шт	1
Действия водителя в критических ситуациях	шт	1
Силы, действующие на транспортное средство	шт	1
Управление мотоциклом в нестандартных ситуациях	шт	1
Профессиональная надежность водителя	шт	1

1	2	3
Дистанция и боковой интервал. Организация наблюдения в процессе управления транспортным средством	шт	1
Влияние дорожных условий на безопасность движения	шт	1
Безопасное прохождение поворотов	шт	1
Безопасность пассажиров транспортных средств	шт	1
Безопасность пешеходов и велосипедистов	шт	1
Типичные ошибки пешеходов	шт	1
Типовые примеры допускаемых нарушений правил дорожного движения	шт	1
Дистанция и боковой интервал. Организация наблюдения в процессе управления транспортным средством	шт	1
<b>Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории "А1" как объектов управления</b>		
Классификация мотоциклов	шт	1
Общее устройство мотоцикла	шт	1
Общее устройство и принцип работы двухтактного двигателя внутреннего сгорания	шт	1
Общее устройство и принцип работы четырехтактного двигателя внутреннего сгорания	шт	1
Горюче-смазочные материалы и специальные жидкости	шт	1
Схемы трансмиссии мотоциклов с различными типами приводов	шт	1
Общее устройство первичной (моторной) передачи	шт	1
Общее устройство и принцип работы сцепления	шт	1
Устройство механического и гидравлического привода выключения сцепления	шт	1
Общее устройство и принцип работы механической коробки передач	шт	1
Общее устройство и принцип работы автоматизированной и бесступенчатой коробки передач	шт	1
Устройство и принцип работы пускового механизма с механическим приводом (кик-стартера)	шт	1
Вторичная (задняя) цепная и ременная передачи	шт	1
Карданная передача, главная передача (редуктор)	шт	1
Общее устройство рамы мотоцикла, рамы и кузова бокового прицепа	шт	1
Передняя и задняя подвески мотоцикла	шт	1
Виды мотоциклетных колес. Конструкции и маркировка мотоциклетных шин	шт	1
Общее устройство и принцип работы тормозных систем	шт	1
Антиблокировочная система тормозов (АБС)	шт	1
Общее устройство и маркировка аккумуляторных батарей	шт	1
Общее устройство и принцип работы генератора	шт	1
Общее устройство и принцип работы стартера	шт	1
Общее устройство и принцип работы бесконтактной и микропроцессорной систем зажигания	шт	1
Общее устройство и принцип работы внешних световых приборов и звуковых сигналов	шт	1
Контрольный осмотр и ежедневное техническое обслуживание мотоцикла	шт	1

1 - В качестве тренажера может использоваться учебное транспортное средство.

2 - Магнитная доска со схемой населенного пункта может быть заменена соответствующим электронным учебным пособием.

3 - Учебно-наглядные пособия допустимо представлять в виде плаката, стенда, макета, планшета, модели, схемы, кинофильма, видеofilm, мультимедийных слайдов.

**ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ  
ИНФОРМАЦИОННЫЙ СТЕНД**

Закон Российской Федерации от 7 февраля 1992 г. N 2300-1 "О защите прав потребителей"	шт	1
Копия лицензии с соответствующим приложением	шт	1
Примерная программа профессиональной подготовки водителей транспортных средств подкатегории "А1"	шт	1
Образовательная программа профессиональной подготовки водителей транспортных средств подкатегории "А1", согласованная с Госавтоинспекцией	шт	1
Учебный план	шт	1
Календарный учебный график (на каждую учебную группу)	шт	1
Расписание занятий (на каждую учебную группу)	шт	1
График учебного вождения (на каждую учебную группу)	шт	1
Книга жалоб и предложений	шт	1
Адрес официального сайта в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"		

**ПЕРЕЧЕНЬ МАТЕРИАЛОВ ПО ПРЕДМЕТУ "ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ  
ПРИ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОМ ПРОИСШЕСТВИИ"**

Наименование учебных материалов	Единица измерения	Кол-во
<b>Оборудование</b>		
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс, конечности) с выносным электрическим контролером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	комплект	1
Расходный материал для тренажеров (запасные лицевые маски, запасные "дыхательные пути", пленки с клапаном для проведения искусственной вентиляции легких)	комплект	20
Мотоциклетный шлем	штук	1
<b>Расходные материалы</b>		
Аптечка для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная)	комплект	8
Табельные средства для оказания первой помощи: Устройства для проведения искусственного дыхания: лицевые маски с клапаном различных моделей. Средства для временной остановки кровотечения - жгуты. Средства иммобилизации для верхних, нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины). Перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь)	комплект	1
Подручные материалы, имитирующие носилочные средства, средства для остановки кровотечения, перевязочные средства, иммобилизирующие средства	комплект	1
<b>Учебно-наглядные пособия <sup>1</sup></b>		
Учебные пособия по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях для водителей	комплект	18
Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях	комплект	1
Наглядные пособия: способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, оптимальные положения, первая помощь при скелетной травме, ранениях и термической травме	комплект	1
<b>Технические средства обучения</b>		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	1
Экран (электронная доска)	комплект	1

1- Учебно-наглядные пособия допустимо представлять в виде печатных изданий, плакатов, электронных учебных материалов, тематических фильмов.

Автодром, автоматизированный автодром и закрытая площадка должны иметь установленное по периметру ограждение, препятствующее движению по территории транспортных средств и пешеходов, за исключением транспортных средств, используемых для обучения вождению и проведения квалификационного экзамена, и лиц, непосредственно задействованных в проведении квалификационного экзамена, согласно пункту 2 Требований к техническим средствам контроля знаний и навыков управления транспортными средствами кандидатов в водители, прилагаемых к Правилам проведения экзаменов на право управления транспортными средствами и выдачи водительских удостоверений, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24 октября 2014 г. N 1097 "О допуске к управлению транспортными средствами" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, N 44, ст. 6063; 2019, N 52, ст. 7974) (далее -

Требования к техническим средствам контроля).

Размеры и оборудование автодрома, автоматизированного автодрома и закрытой площадки должны обеспечивать возможность выполнения испытательных упражнений в зависимости от категории или подкатегории транспортного средства, используемых для проведения квалификационного экзамена согласно пункту 3 Требований к техническим средствам контроля. Размеры закрытой площадки или автодрома для первоначального обучения вождению транспортных средств должны составлять не менее 0,24 га. Для разметки границ выполнения соответствующих заданий применяются конуса разметочные (ограничительные), стойки разметочные, вехи стержневые. Зоны испытательных упражнений автодрома, автоматизированного автодрома и закрытой площадки должны иметь однородное асфальто- или цементобетонное покрытие согласно пункту 5 Требований к техническим средствам контроля.

Наклонный участок должен иметь продольный уклон в пределах 8 - 16 процентов включительно. Использование колейной эстакады не допускается согласно пункту 5 Требований к техническим средствам контроля.

На участках, предназначенных для движения транспортных средств, должен быть предусмотрен водоотвод. Проезжая часть должна быть горизонтальной с максимальным продольным уклоном не более 100 промилле согласно пункту 5 Требований к техническим средствам контроля. Коэффициент сцепления покрытия должен обеспечивать безопасные условия движения. В зоне движения транспортных средств не допускается наличие посторонних предметов, не имеющих отношения к обустройству автодрома (закрытой площадки) согласно пункту 5 Требований к техническим средствам контроля. Коэффициент сцепления колеса автомобиля с покрытием должен быть не менее 0,3 при его измерении измерительным колесом стандартным с крышкой с протектором без рисунка в соответствии с пунктом 5.2.2 Национального стандарта Российской Федерации "Дороги автомобильные и улицы. Требования к эксплуатационному состоянию, допустимому по условиям обеспечения безопасности дорожного движения. Методы контроля" ГОСТ Р 50597-2017, утвержденного приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 26 сентября 2017 г. N 1245-ст (М., Стандартинформ, 2017).

При снижении естественной освещенности до 20 люксов должны использоваться наружные осветительные установки согласно пункту 5 Требований к техническим средствам контроля.

Автоматизированные автодромы должны быть оборудованы техническими средствами, позволяющими обеспечивать взаимодействие с транспортными средствами, используемыми для обучения вождению и проведения квалификационного экзамена, и осуществлять в автоматизированном режиме контроль, оценку и хранение результатов выполнения кандидатами в водители каждого испытательного упражнения и квалификационного экзамена в целом согласно пункту 7 Требований к техническим средствам контроля.

Размеры автоматизированного автодрома должны обеспечивать возможность размещения на нем всех зон испытательных упражнений с учетом габаритных параметров и радиусов поворота используемых для проведения квалификационного экзамена транспортных средств, размеров предстартовой и послефинишной зон, зон выполнения испытательных упражнений и участков движения между ними, а также технологических зон для размещения диспетчерского пункта, элементов автоматизированной системы, технических средств организации дорожного движения и установок наружного освещения согласно пункту 8 Требований к техническим средствам контроля.

Условия реализации программы составляют требования к учебно-материальной базе организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Оценка состояния учебно-материальной базы по результатам самообследования образовательной организацией размещается на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

## **VII. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения относится к компетенции организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Освоение образовательной программы завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен включает в себя практическую

квалификационную работу и проверку теоретических знаний. Лица, получившие по итогам промежуточной аттестации неудовлетворительную оценку, к сдаче квалификационного экзамена не допускаются.

К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений согласно статье 74 Федерального закона об образовании (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598; 2020, N 22, ст. 3379).

Проверка теоретических знаний при проведении квалификационного экзамена проводится по предметам:

- "Основы законодательства Российской Федерации в сфере дорожного движения";
- "Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории "А1" как объектов управления";
- "Основы управления транспортными средствами подкатегории "А1";

Промежуточная аттестация и проверка теоретических знаний при проведении квалификационного экзамена проводятся с использованием материалов, утверждаемых руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Практическая квалификационная работа заключается в выполнении заданий по управлению транспортным средством подкатегории "А1" на закрытой площадке или автодроме.

Результаты квалификационного экзамена оформляются протоколом. По результатам квалификационного экзамена выдается свидетельство о профессии водителя согласно пункту 2 части 10 статьи 60 Федерального закона об образовании (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598, 2020, N 22, ст. 3379).

При обучении вождению на транспортном средстве, оборудованном автоматической трансмиссией, в свидетельстве о профессии водителя делается соответствующая запись.

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательной программы, а также хранение в архивах информации об этих результатах на бумажных и (или) электронных носителях, обеспечивается организацией, осуществляющей образовательную деятельность.

## **VIII. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОГРАММЫ**

Учебно-методические материалы представлены:

- Примерной программой профессиональной подготовки водителей транспортных средств подкатегории "А1", утвержденной в установленном порядке;
- Образовательной программой профессиональной подготовки водителей транспортных средств подкатегории "А1", согласованной с Госавтоинспекцией и утвержденной руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса, утвержденными руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- Материалами для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, утвержденными руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Пронумеровано, пронумеровано и  
скреплено печатью 38 (тридцать  
восемь) листов.

Директор ЧУ ОДПО УЦ «Дорит»



Устинов А.А.

«26» 04



2022 г.

Образовательная программа соответствует требованиям приказа  
Министерства просвещения Российской Федерации от 8 ноября  
2021 года № 808 «Об утверждении примерных программ  
профессионального обучения водителей транспортных средств  
соответствующих категорий и подкатегорий»

Принято, пронумеровано и скреплено печатью

38

д.

Старший инспектор 2 отд. 5 отдела  
УСМБДД ГУ МВД России по г. Москве  
майор полиции

А.В. Шакин

